CLINICA MEDINA
ODONTOLOGÍA INTEGRAL

Como Cuidar la Salud Dental de su Hijo

Cuidados Generales:

HIGIENE

La falta de higiene facilita la presencia de las bacterias causantes de la caries. La frecuencia, duración y técnica del cepillado es muy importante:

- ✓ A los lactantes debemos limpiar las encías con dedal especial.
- ✓ Los primero dientes que erupcionan han de limpiarse con un cepillo dental adecuado (0-3) y siempre bajo el cuidado y supervisión de un adulto. Se cepillan para barrer y eliminar la placa dental causante de las caries dentales, enfermedad dental más frecuente en la infancia.

ALIMENTACIÓN

Es de extrema importancia el control de la ingesta de alimentos sanos desde la lactancia. Los azúcares refinados aportados en exceso en la alimentación, no son convenientes ya que estimulan la formación de caries por su capacidad de ser el principal alimento de las bacterias formadoras de las mismas.

FLÚOR

La topicación con flúor o aplicación de flúor en la dentición joven, remineralizan los dientes aumentando la resistencia a la descalcificación en fosas y fisuras primarias y posterior aparición de caries dentales.

Orientación:

0-6 Meses: Favorecer la lactancia materna. Evite la adición innecesaria de azúcar o miel en el biberón o en el chupete.

6-12 Meses: Momento en el cual tendrían que aparecer los primeros dientes. De forma progresiva, dar alimentos poco triturados para favorecer la masticación.

12-15 Meses: Si no han aparecido los primeros dientes temporales o de leche, se debe consultar al especialista en odontología. Introducir paulatinamente una dieta seca y fibrosa.

2 Años: Inicia la utilización del cepillo de diente con cantidades muy pequeña de dentífrico fluorado. Evitar el biberón o el chupete.

3-4 Años: Primeros controles odontológico, tanto de caries como de desarrollo ortodóntico, que debe repetirse anualmente.

6 años: Edad en la cual aparecen las primeras muelas e incisivos definitivos, se deben iniciar los enjuagues con soluciones fluoradas y selladores de fisuras, si están indicadas por el profesional (esto dependerá de las características de cada persona).

6-10 años: Etapa de dentición mixta en la cual se debe ir verificando que el proceso de Erupción dental sea correcto, valorando la forma y desarrollo adecuado de los maxilares así como la adecuada posición de los dientes al erupcionar.

12-14 Años: Evitar la aparición de la caries dental.