CLINICA MEDINA
ODONTOLOGÍA INTEGRAL

Causas del Mal Aliento

¿Qué es la Halitosis?

La Halitosis es lo que se conoce comúnmente como "mal aliento" y es un olor desagradable que proviene de la cavidad oral. Es unos de los problemas más comunes que impacta negativamente la vida de las personas; provoca la pérdida de autoestima y puede llevar hasta el aislamiento social.

¿Sufres de Mal Aliento?

- Tienes una capa blanca o amarillenta en la lengua.
- Experimentas sequedad de boca, saliva espesa o sensación de lengua ardiente.
- A veces tienes mal sabor de boca.
- Utilizas muchos caramelos de menta, enjuagues o chicles.
- Cuando te ofrecen caramelos o chicles, piensas que lo hacen por tu aliento.
- Sientes que las personas se distancian al hablarles.
- Sospechas que tu aliento es un factor que interfiere en tu vida en general.

Si crees que sufres Halitosis, te recomendamos una visita al periodontista para evaluar e indicarte el tratamiento adecuado.

Causas:

INTRAORALES

El 90% de los casos de mal aliento se origina en el interior de la boca:

- Enfermedades periodontal.
- Higiene inadecuada, especialmente en el dorso de la lengua.
- Infecciones bucales: caries, abscesos, fístulas, amigdalitis,...
- Obturaciones y prótesis defectuosas.
- Áreas entre los dientes que retengan los

EXTRAORALES

El 10% restante de los casos no se originan en la boca sino que son un efecto de otras enfermedades en el organismo:

- Problemas en los pulmones, trastornos digestivos, y demás enfermedades que afecta estos órganos.
- Derivado del uso de medicamentos que resecan la boca.

Verdad o Mito:

La halitosis proviene del estómago o los pulmones…
Solo en el 10% de los casos.

Los enjuagues bucales sirven para combatir la halitosis…
La mayoría sólo encubren el problema por un corto período y los enjuagues basados en alcohol lo empeoran.

Algunas comidas son la causa de halitosis…
Algunos alimentos como la cebolla, ajo o coliflor pueden generar mal aliento, pero no son la causa de halitosis.

La halitosis es un problema hereditario…
No.